

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 03.09.18г по 07.09.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 03/09</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,88	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,92	11,36	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,57	1,31	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,58	3,66	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-393	Запеканка карт. с мясом "Подомашнему" с соусом сметанным	180/25	180/25	27,19	27,19	11,98	11,98	15,66	15,66	19,70	19,70	391,90	391,90	34,64	34,64
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			38,12	36,29	19,77	18,71	24,31	22,80	111,94	81,68	803,28	733,22	48,61	43,86
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	130	9,34	8,55	0,56	0,51	0,00	0,00	13,74	12,58	53,25	48,75	22,43	20,53
388/04	Котлеты рыбные	75	75	22,26	22,26	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			36,82	35,07	15,43	14,88	12,50	11,33	54,97	48,02	394,19	354,02	24,15	22,24
	Итого за день			103,16	98,02	48,70	45,78	52,62	48,63	259,34	206,40	1759,02	1569,99	78,76	72,10

	ВТОРНИК 04/09														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,55	4,55	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,02	5,27	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,58	18,67	15,34	13,39	18,35	16,28	44,34	35,79	404,42	343,42	2,07	1,65
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,86	2,38	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,20	11,31	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
437./04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,83	34,83	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
516./04	Макаронотварные	150	100	3,98	2,65	5,73	3,82	5,09	3,39	31,19	20,79	193,50	129,00	0,00	0,00
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,39	3,29	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			61,46	57,40	27,70	25,64	23,20	20,35	123,27	86,56	784,58	651,82	82,31	54,82
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44,63	33,84	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			46,28	35,35	29,11	22,06	14,27	11,77	63,57	49,87	503,21	397,73	0,61	0,45
	Итого за день			144,62	126,72	77,46	66,40	60,32	52,90	250,29	191,33	1830,39	1531,15	90,85	62,78
	СРЕДА 05/09														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,12	9,47	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			24,78	21,13	8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	135	14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	Итого			14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. капусты с помидором	60	50	1,79	1,49	0,87	0,73	2,70	2,25	2,64	2,20	38,40	32,00	23,16	19,30

139./04	Суп карт. с бобовыми (горох) на мясокостн бульоне	200	150	3,99	2,99	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,48	19,48	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	100	3,43	2,28	4,50	3,00	6,75	4,50	22,35	14,90	168,15	112,10	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,38	3,28	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,27	32,46	20,58	19,19	17,79	13,92	126,31	99,70	772,15	617,06	23,69	20,03
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,06	1,06	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,42	11,42	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Груша"	150	140	13,09	12,22	0,60	0,56	0,45	0,42	15,45	14,42	70,50	65,80	7,50	7,00
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	12,47	12,47	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,78	5,88	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,44		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150		0,40	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			35,89	32,08	21,15	20,66	8,41	7,74	70,08	52,98	450,90	373,05	27,93	25,01
	Итого за день			123,19	108,21	63,66	59,24	53,43	46,02	285,09	230,68	1908,99	1599,09	59,25	51,54
	ЧЕТВЕРГ 06/09														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,68	5,01	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	123,24	92,40	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,69	13,86	8,95	7,32	14,24	12,05	40,14	32,53	304,66	252,82	2,17	1,73
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	60	55	2,32	2,13	0,48	0,44	0,00	0,00	1,56	1,43	8,10	7,43	6,00	5,50
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,30	13,10	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-416	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	50/150	22,98	22,98	11,32	11,32	6,32	6,32	10,14	10,14	142,72	142,72	24,99	24,99
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,38	42,34	20,89	19,59	14,92	13,15	105,40	72,27	578,90	501,58	25,09	24,33
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	49,39	35,35	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,04	36,86	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			127,12	108,07	57,79	48,05	55,46	44,82	204,59	155,39	1472,42	1222,08	35,04	33,17
	ПЯТНИЦА 07/09														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с сыром	-	20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,68	12,67	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			26,34	21,80	12,70	9,73	17,28	10,64	63,38	54,29	501,86	377,34	3,25	2,60
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	135	14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	Итого			14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	<u>Обед</u>														
ТТК-980	Салат из моркови с бананом	60	50	4,10	3,42	0,79	0,66	4,10	3,42	8,29	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,91	3,89	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,53	16,53	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
510./04	Каша пшеничная вязкая	150	100	3,27	2,18	3,95	2,63	3,95	2,63	24,24	16,16	148,20	98,80	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,38	1,78	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			34,39	30,74	18,13	15,82	22,82	19,73	112,45	77,35	664,49	548,37	31,02	23,91
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	141	130	13,20	12,17	1,27	1,17	0,00	0,00	11,43	10,54	60,63	55,90	21,62	19,93
137/10	Рагу овощное (с кабачками)	200	180	7,97	7,17	2,40	2,16	7,68	6,91	14,80	13,32	137,87	124,08	10,93	9,84
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			22,82	20,85	5,45	5,06	8,08	7,31	41,01	37,44	272,40	248,90	32,59	29,80
	Итого за день			110,18	96,31	48,43	41,41	60,42	48,80	244,29	194,73	1713,44	1426,58	72,92	61,47

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,33	283,0	220,4	285,2	241,2	1243,6	978,5	8684,3	7348,9	261,82	236,05
В среднем в день	121,65	107,47	56,61	44,08	57,05	48,23	248,72	195,71	1736,85	1469,78	52,36	47,21

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Начальник производственного отдела

Е.В. Сашинская

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова